Un oasis de détente pour tous

Séance relaxation ou entraînement intensif, parenthèse sérénité ou éclats de rire, seul, en famille ou entre amis ... Aquacap, un lieu unique pour des instants privilégiés, une douce chaleur toute l'année !

AQUACAP,
à ESQUIBIEN sur la route de la Pointe du Raz

Aquacap
Espace Aquatique du Cap-Sizun
Route de la Pointe du Raz
29770 ESQUIBIEN
02.98.70.07.74
aquacap@orange.fr
www.recrea.fr/aquacap

Document non contractuel - ne pas jeter sur la voie publique

PLANNING DES ACTIVITES
2007 - 2008

Aquacap
ESPACE AQUATIQUE DU CAP-SIZUN

- Bébé nageur
- Jardin aquatique
- Aquaphobie
- Aquafitness
- Apprentissage enfant et adulte
- Perfectionnement enfant et adulte

29° dans l'eau toute l'année

Tarifs des activités :

Séance	*10,00 €*
Trimestriel (10 séances)	*90,00 €*
Pass trimestriel forme et liberté illimité (valable 3 mois)	*145,00 €*
Pass annuel forme et liberté illimité (valable 1 an)	*400,00 €*

l'Aquagym est à volonté dans les Pass
(Tarifs entrées voir autre dépliant)

A votre disposition :

- *Bassin sportif 25m x 10m*
- *Bassin ludique avec une banquette à bulles*
- *Pataugeoire, geysers,*
- *Toboggan géant : glissade sur 50 m, sensation assurée!!!*
- *Jacuzzi,*
- *Sauna*

ACTIVITES AQUATIQUES
2007 - 2008

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11H00>11H45 Aquafitness		**9H10>9H50** 3 - 5 ans **9H50>10H30** 6 - 10 ans			**9H30>10H00** Bébés nageurs* **10H10>10H45** Bébés nageurs* **10H55>11H35** Bébés nageurs*
16H10>16H55 Aquafitness **17H10>17H50** App. enfant **18H00>18H45** Aquaphobie ad. **18H50>19H35** Aquafitness **19H45>20H30** Aquafitness	**17H10>17H50** App. enfant **18H00>18H45** Perf. enfant **19H00>19H40** App. adulte **19H50>20H30** Perf. adulte			**17H10>17H50** App. enfant **18H00>18H45** Perf. enfant **18H50>19H35** Aquafitness **19H45>20H30** Aquafitness	

Légende :
- apprendre les bases de l'aquagym
- cours rythmique
- cours très tonique

*App. : Apprentissage - Perf. : Perfectionnement - * différents niveaux en fonction de l'âge de l'enfant (de 6 mois à 3 ans)*
Les horaires sont susceptibles d'être modifiés